**Спортивное развлечение в бассейне**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**«Зимние забавы в Морском царстве»**

**Цель:** Приобщение детей дошкольного возраста к основам здорового образа жизни посредством занятий плаванием.

**Задачи:**

1. Создать положительный эмоциональный фон, радость от эстафет и игр на воде;
2. Воспитывать потребность в ежедневной двигательной активности;
3. Совершенствовать приобретенные навыки в соревновательных условиях;
4. Совершенствовать плавание способом кроль на груди;
5. Совершенствовать умение погружаться в воду;
6. Формировать морально – волевые качества: смелость, находчивость, дисциплинированность, сообразительность.

**Инвентарь:** Тонущие игрушки, колобашки, теннисные шарики, фитболы, обручи, малые мячи.

**Содержание мероприятия**

*Инструктор встречает детей в холле бассейна:*

 «Здравствуйте, ребята сегодня у нас необычное занятие, я предлагаю вам отправиться в путешествие, в Морское царство. Вы, согласны? *(дети отвечают)*

 *Дети переодеваются и проходят в бассейн*.

*Инструктор:*

«Ребята, посмотрите на берегу «моря» сидит Русалочка, но что - то она грустная. Давайте у нее спросим, что случилось? Русалочка, что произошло, почему ты такая грустная?

*Русалочка:* «Здравствуйте, ребята, меня зовут Русалочка, я жительница Морского царства. Злая колдунья заколдовала все царство морское, украла хорошее настроение и раскидала по дну всех морских жителей и растения. И царит сейчас в подводном мире полный беспорядок, грусть и тоска. А - а – а – *(плачет)*»

*Инструктор:* «Не переживай, Русалочка, мы с ребятами тебе поможем: и порядок наведём и хорошее настроение вернём. Ребята, поможем?»

*Дети:* Да!!!

*Инструктор:* «Но с начала нам надо хорошо размяться» *(проводит разминку)*

По порядку стройтесь в ряд

На разминку все подряд.

Попрошу всех прямо встать

И команды выполнять.

Дружно весело шагаем.

Приседаем и встаём

И ничуть не устаём!

Вместе руки поднимаем *(стрелочка – руки соединить вместе)*

Превосходно, опускаем.

Левая, правая,

Прыгаем и плаваем *(движение руками, имитируя плавание брассом)*.

А теперь все наклонитесь,

Подышите, выпрямитесь, улыбнитесь!

Вот теперь идём играть,

Прыгать, плавать и нырять!

*Дети спускаются в воду и встают вдоль бортика.*

*Инструктор:* «Ну а теперь, наведем порядок в Морском царстве»

1. **Игра «Водолазы»**

На дне бассейна разбросаны тонущие игрушки - рыбки, колечки, водоросли. По сигналу инструктора дети ныряют, поднимают игрушки и раскладывают их в разные корзины.

*Инструктор:* «Видишь Русалочка, какие молодцы наши дети, помогли навести порядок в Морском царстве. Ну, а чтобы вернуть тебе хорошее настроение, мы покажем, как можно весело проводить время зимой. Ребята, отгадайте загадку:

Три шара, ведро, морковка

И для глаз - два уголька;

Палки-руки вставим ловко:

Лепим мы …*(Снеговика)*

1. **Игра «Снежный ком для Снеговика»**

Дети делятся на две команды и строятся в две колонны. У первых игроков в руках фитбол. По сигналу, первый бежит до противоположного бортика, подталкивая мяч двумя руками, касается им бортика и возвращается обратно, передаёт мяч следующему. И так пока все игроки не выполнять задание.

*Инструктор:*

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым

Никогда не унывай

В цель снежками попадай

1. **«Попади снежком в прорубь»**

Напротив, каждой команды обруч ("прорубь") у каждого ребёнка в руках мяч ("снежок"). По сигналу первый плывет до середины бассейна, встаёт на ноги и бросает мяч в обруч, подныривает под разделительную полосу, доплывает до обруча, забирает мяч и плывет обратно, также на середине бассейна подныривает под полосу. За каждое попадание в обруч Русалочка хвалит команду.

*Инструктор:* «Ребята, а ведь зимой не только снежки и снеговиков лепят, а еще строят снежные замки и крепости»

1. **Игра «Строим снежную крепость»**

У каждого игрока в руках колобашка. По сигналу, дети по очереди плывут до противоположного бортика и ставят колобашки друг на друга, строя «снежную башню».

*Инструктор: «*Молодцы ребята быстро справились с этим заданием, большую крепость построили. А теперь давайте поиграем в снежки».

1. **Игра «Снежный обстрел»**

 Посередине бассейна натягивается дорожка. Команды располагаются напротив друг друга у противоположных бортов. У каждого игрока в руках мяч. По сигналу игроки начинают перебрасывать мячи на сторону противника. Выигрывает та команда, у которой после второго сигнала на площадке останется больше мячей. Игра проводится 3 раза

*Инструктор обращается к Русалочке:* «Ну что Русалочка, вернулось к тебе хорошее настроение?»

*Русалочка:* «Да!!! Мне так с вами весело и радостно! Что грусть и тоска исчезли и у меня опять хорошее настроение. Но мне пора возвращаться домой. Прощайте, ребята!

*Инструктор:* «Ребята, давайте, для Русалочки сделаем снежный салют!»

*Дети:* Давайте!

*Под крики "салют" инструктор подбрасывает вверх теннисные мячики, дети дружно их собирают и после этого строятся вдоль бортика.*

*Инструктор подводит итоги праздника, раздает угощение детям и прощается с ними. Дети выходят из бассейна.*